



Livret d'accueil

Bienvenue au CSBA !

Nous sommes ravi-e-s de vous compter parmi nos membres du club ! Dans ce livret d'accueil, vous trouverez les informations essentielles dont vous aurez besoin pour démarrer la saison : l'organisation du club, ses membres bénévoles, la pratique du badminton, les informations sur les entraînements, jeu libre et compétition.

Organisation

Créé il y a 15 ans par des passionné-e-s, le Club Sportif de Badminton Asniérois (CSBA) est une association loi 1901 qui a pour ambition de fédérer l'ensemble des adhérents autour de valeurs communes de **partage**, de **bienveillance**, de **convivialité** et de **mixité**.

L'association est administrée par un **bureau directeur** composé :

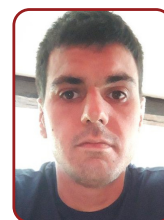
- de membres élus par l'Assemblée Générale électorale,
- les responsables et adjoint-e-s des commissions,
- Les capitaines d'équipe de compétition,
- les capitaines d'équipe d'interclubs mixtes



Audrey BARON
Présidente



Kévin MARIN-BROTSCHI
Secrétaire



Gaëtan BERTON
Trésorier



Frédéric DUTARTRE
Vice-président



Louise BASTIEN
Vice-secrétaire

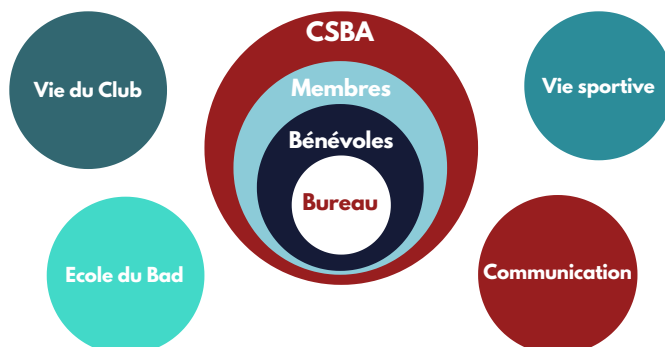


Clémentine CARRÉ
Vice-trésorière

Quatre commissions assurent la structuration et **mise en œuvre du projet associatif**, organisées autour d'un-e responsable, un-e adjoint-e et membres récurrents ou ponctuels.

Tous les membres du bureau et des commissions sont **bénévoles** et prennent sur leur temps libre pour vous communiquer les informations nécessaires au bon déroulement de la saison !

L'ensemble des **membres du club** sont les bienvenus pour participer à la vie du club, aux divers événements et projets portés, faire part de leurs avis, idées et initiatives pour le club.



Commission Vie du Club

Responsable de la déclinaison du volet social du projet associatif, **elle veille au collectif et à la diffusion des valeurs du club**. Elle fait en sorte que chacun se sente intégré grâce aux différents événements et animations qui jalonne l'année du club et en impliquant les bénévoles qui souhaitent participer à leur organisation.



Fred WEILL

Commission Vie Sportive

En charge du volet sportif du projet associatif, elle a pour ambition de donner les moyens à chacun de **progresser** dans sa pratique du badminton et de **valoriser la performance**, quel que soit son niveau et son groupe (Loisir / Compétiteur). Elle garantit un **bon encadrement** et des **programmes adaptés** via le jeu libre, les entraînements et la compétition.



Simon AMAZAN



Romain DUFRAUX

Commission École de Bad

La commission organise le **recrutement des jeunes**, leur inscription et elle est **garante du bon déroulement matériel et moral des cours** tout au long de l'année. Elle gère la **sélection des compétiteurs** et coordonne leurs participations aux différents tournois. Elle est en lien fort avec la vie sportive pour identifier des passerelles solides dans le suivi des joueurs performants.



Christophe CARRÉ



Fred WEILL

Commission Communication

La commission communication a pour fonction de participer à la communication interne avec les adhérents et externe du club, afin de **dynamiser et faire connaître ses activités**. Elle conseille et accompagne les membres du bureau et les responsables de commissions pour informer et communiquer sur leurs actions et événements.



Alice MOREAU



Cécile COURSOL

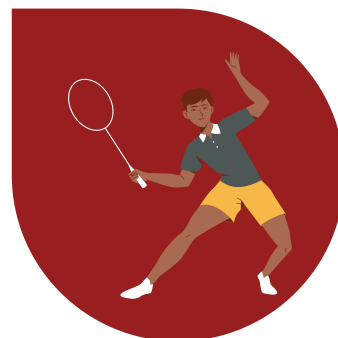
Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site dans les rubriques dédiées aux commissions.

La pratique du badminton

Le club propose à ses adhérents une pratique du badminton selon les règles définies par la Badminton World Federation (BWF), sous la forme de séances dites de jeux libres et d'entraînements sur inscription. Ces entraînements sont encadrés par des entraîneurs diplômés et agréés par la FFBaD.

Le CSBA compte **près de 300 licencié-e-s** répartis entre :

- l'École de badminton (8-17 ans)
- les groupes Loisirs et Compétition (+ de 17 ans)



Pour pratiquer dans les règles de l'art, la bienveillance et convivialité, quelques règles sont de mise.



Voici le **B.A.-BA du joueur de bad** :

- Venir avec **son équipement** : tenue de sport, raquette, chaussures de badminton (semelles claires et propres portées en salle uniquement) et sa boîte de volants*
- **S'échauffer** et surtout s'écouter pour ne pas se blesser
- **Contribuer** au bon roulement des joueurs entre les terrains disponibles pendant les séances de jeu libre
- Être **assidu** et à **l'heure** pour les entraînements
- S'assurer de sa **sécurité** et de celle des autres, notamment en se tenant éloignés des terrains occupés pendant le jeu
- **Prendre soin** des équipements pendant la séance et **participer** à l'installation et désinstallation des terrains. On vous expliquera comment faire si c'est nouveau pour vous !
- **Récupérer** ses effets personnels (gourdes, bouteille vide, vêtements) et **ranger** les volants utilisés dans la boîte de volant d'échauffement ou les jeter selon leur état

*Vous pouvez acheter vos volants auprès du club pour **10€** la boîte, dans la limite de **2 boîtes** par mois !

(Babolat 4 pour les loisirs et Babolat 3 pour les compétiteurs)

Pensez à prendre connaissance du [Règlement intérieur](#) qui précise les droits et devoirs des licenciés du CSBA !

Vous commencez le badminton ?

On vous explique tout en détail sur la page [Règles du badminton](#) de notre site !

Les règles du jeu, le terrain de badminton et comment l'installer.

N'hésitez pas à solliciter les autres membres du club pour vous aider sur l'installation des équipements !

Jeu libre

Les créneaux de jeu libre permettent de pratiquer régulièrement pour le plaisir mais aussi pour **progresser** et d'appliquer les **techniques** enseignées à l'entraînement. Certains créneaux de jeu libre adulte sont réservés à des niveaux de joueurs donnés et d'autres sont mixtes avec des adultes de tous niveaux afin de favoriser les échanges, le partage d'expérience et la technique.

Entraînements

Des entraînements sont proposés selon le niveau du joueur et l'intensité d'entraînement souhaitée.

Niveaux :

- N1 - Novices : premiers pas en badminton
- N2 - Débutants : 1 à 2 ans de pratique en club
- N3 - Intermédiaires : >2 ans de pratique sans compétition
- N4 - Confirmés : joueurs compétiteurs

Options d'intensité d'entraînement :

- Ø
- Ø
- pratique loisir ou intensité modérée
- intensité modérée ou forte

Tournois et interclubs

Plusieurs possibilités existent :

Côté **interclubs** : 4 équipes d'interclubs mixtes + création d'une 5ème équipe pour donner un premier accès à la pratique en compétition par équipe, 2 équipes féminines, 1 équipe masculine et 1 équipe vétéran en fonction du nombre de joueurs disponibles

Côté **tournois** : le club subventionne jusqu'à 4 tournois par joueur/an. Les tournois par équipe sont de plus en plus nombreux, l'occasion d'aborder la compétition à plusieurs. Les modalités d'inscriptions seront communiquées sur notre site.

Créneaux de jeu

Les créneaux de jeu libre et d'entraînements sont répartis par **niveaux** et par **intensité d'entraînement**. [Rendez-vous sur les pages Jeu libre et Entraînements du site internet pour connaître les détails de répartition des créneaux.](#)



Entraînements

N1	Samedi 14h - 15h30
N2 - N3	Mercredi 20h15 - 21h45
N3 - N4 (intensité modérée)	Mardi 19h15 - 20h45
N4 (intensité forte)	Mardi 20h45 - 22h30
Jeu libre	Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Dimanche
Ecole de Bad	Mercredi 18h45 - 20h15, Samedi 12h30 - 18h30

Où se déroulent les créneaux de jeu ?

- Au **Gymnase Laura Flessel**, 91 boulevard Voltaire 92600 Asnières-sur-Seine
- Au **Gymnase de l'Institution Sainte-Geneviève**, 48 avenue de la Marne 92600 Asnières-sur-Seine. Accès par l'Allée des Anciens Combattants.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à consulter le [site du CSBA](#) ou à nous écrire à club.csba@gmail.com

La vie du club



Les occasions sont nombreuses pour casser la routine et se retrouver pour des événements sportifs/festifs : c'est l'occasion de se mélanger et d'apprendre à se connaître autrement que pendant les créneaux d'entraînements et de jeu libre !

Vous pourrez ainsi participer à divers tournois organisés pendant l'année :

- tournoi de rentrée
- tournoi de la galette
- tournoi Loisirs

Découvrir nos événements mêlant sport et festivités :

- Vendredi du bad
- Téléthon
- Blackminton
- Weekend Bad à la Flèche (Pays de la Loire)

Et plus ponctuellement, les membres du club se retrouvent pour des événements festifs hors des terrains à l'occasion des traditionnels repas de Noël, et Fête du Club ou d'un passage improvisé au bistro asniérois "Chez nous" après l'effort !

N'hésitez pas à rejoindre le **serveur Discord du CSBA** pour échanger avec les membres du club, poser vos questions et ne pas manquer les informations importantes relayées !

Prêt·e·s pour cette nouvelle saison ?

À bientôt sur les terrains !

